

Общество с ограниченной ответственностью
«ИРКУТСКАЯ ТЕПЛОСЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»

Главный инженер ООО «ИТСК»

Болкун Д.С.

07 июля 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО
«ИТСК»

Хвостов А.Ю.

07 июля 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
№ ИОТ-03

ДЛЯ ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Должность электромонтера могут занимать лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к выполнению работы в данной должности.

1.2. Электромонтер до допуска к самостоятельной работе должен пройти:

- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте (2-14 смен), дублированием (2-12 смен), оказанию первой помощи пострадавшему на производстве;
- проверку знаний по охране труда, по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве, с оформлением протокола;

В процессе трудовой деятельности электромонтер проходит:

- повторные инструктажи по охране труда и пожарной безопасности не реже одного раза в три месяца;
- внеплановые инструктажи;
- целевые инструктажи.

Не реже чем один раз в 12 месяцев электромонтер проходит обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда и по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве.

Допуск к самостоятельной работе оформляется приказом генерального директора ООО «ИТСК». Электромонтер, не прошедший проверку знаний в установленные сроки к самостоятельной работе не допускается. Электромонтер, получивший неудовлетворительную оценку при проверке знаний, к самостоятельной работе не допускается и не позднее 1 месяца должен пройти повторную проверку.

Электромонтер должен знать местоположение аптечки и уметь ею пользоваться.

Электромонтер обязан соблюдать настоящую инструкцию, немедленно сообщать начальнику смены, начальнику подразделения о происшедшем несчастном случае и обо всех замеченных нарушениях инструкции, а также о неисправностях оборудования и защитных средств.

Электромонтер должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать режим труда и отдыха.

Невыполнение требования инструкции по охране труда для электромонтера рассматривается как нарушение производственной дисциплины. За нарушение требований инструкции электромонтер несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.3. Электромонтер должен работать в спецодежде, спецобуви и применять другие средства индивидуальной защиты, выдаваемые в соответствии с нормами.

Основными вредными и опасными факторами в работе являются:

- возможность падения предметов и инструментов;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);
- опасность поражения электрическим током;
- движущиеся машины и механизмы;
- вращающиеся механизмы;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, оборудования, инвентаря, товаров и тары;
- недостаточная освещенность.

1.4. Для предотвращения взрыва или пожара:

- курить разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;
- запрещается зажигать спички и применять открытый огонь в пожароопасных помещениях;
- использованные обтирочные материалы и промасленную ветошь необходимо убирать в специальные емкости с плотно закрывающимися крышками;
- запрещается сушить специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления;
- производить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), запрещается подходить с открытым

как это может вызвать пожар или взрыв;

- находясь около кислородных баллонов, не допускать попадания на них масла, не прикасаться к ним руками, загрязненными маслом, так как соединение даже незначительного количества масла или жира с кислородом может вызвать взрыв.

1.5. Электромонтер обязан:

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению руководителя организации.
- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- обеспечить на своем рабочем месте сохранность средств защиты, инструмента, приспособлений, средств пожаротушения;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать правила безопасности при передвижении по территории предприятия и правила дорожного движения для пешеходов;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем, при условии, что безопасные приемы ее выполнения хорошо известны;
- при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и не отвлекать других работников;
- содержать свое рабочее место в чистоте;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда.

Запрещается выполнять распоряжения, противоречащие требованиям настоящей инструкции и эксплуатационной документации.

1.6. При несчастном случае на производстве необходимо немедленно приступить к оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия медицинского персонала в соответствии с требованиями «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве».

1.7. В целях охраны здоровья необходимо соблюдать правила производственной санитарии, личную гигиену:

- при работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками;
- спецодежду необходимо содержать в чистоте и исправности;
- употребление растворителей для мытья рук запрещается;
- прием пищи должен производиться только в специально отведенном для этого месте. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы электромонтер обязан:

- привести в порядок спецодежду, рукава застегнуть, одежду заправить так, чтобы не было свисающих концов. Не допускается засучивать рукава спецодежды;
- проверить и принять дежурную спецодежду, защитные средства, приборы, инструмент, ключи от помещений;
- доложить непосредственному руководителю о выявленных недостатках;

При проверке исправности и пригодности средств защиты, приспособлений обратить внимание на:

- отсутствие внешних повреждений (целостность лакового покрова изолирующих средств защиты; отсутствие проколов, трещин, разрывов у диэлектрических перчаток и бот; целостность стекол у защитных очков);
- дату следующего испытания (срок годности определяется по штампу). Все средства электрической

использованию.

Необходимо проверить наличие и исправность инструмента, который должен соответствовать следующим требованиям:

- рукоятки плоскогубцев, острогубцев и кусачек должны иметь защитную изоляцию;
- рабочая часть отвертки должна быть хорошо заострена, на стержень надета изоляционная трубка, оставляющая открытой только рабочую часть отвертки;

Рабочий инструмент следует хранить в переносном инструментальном ящике или сумке.

2.2. При выполнении работ на высоте (до 5 м) с использованием переносной лестницы необходимо убедиться в ее исправном состоянии. На нижних концах лестницы должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестницы на гладких поверхностях на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

О средствах защиты, приборах, инструменте и приспособлениях, имеющих дефекты или с истекшим сроком испытания, необходимо сообщить своему непосредственному руководителю.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении работ не допускается приближаться к не огражденным токоведущим частям, находящимся под напряжением.

При работе с использованием электрозащитных средств (изолирующие штанги, клещи, указатели напряжения и т.п.) допускается приближение человека к токоведущим частям на расстояние, определяемое длиной изолирующей части этих средств.

Во время проведения осмотров не допускается производить переключения, снимать плакаты и ограждения, выполнять какую-либо работу или уборку.

Все работы в электроустановках должны выполняться по наряду, распоряжению и в порядке текущей эксплуатации.

3.2. При выполнении эксплуатационных работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением до 1000 В, необходимо:

- оградить расположенные вблизи рабочего места другие токоведущие части, находящиеся под напряжением, к которым возможно случайное прикосновение;
- работать в диэлектрических галошах или стоя на изолирующей подставке либо на диэлектрическом коврике;
- применять инструмент с изолирующими рукоятками (у отверток должен быть изолирован стержень), при отсутствии такого инструмента пользоваться диэлектрическими перчатками.

Не допускается работать в одежде с короткими или засученными рукавами, а также пользоваться ножовками, напильниками, металлическими метрами и т.п.

3.3. Работать на переносных лестницах и стремянках не допускается, если требуется:

- применять переносный электроинструмент;
- осуществлять натяжение проводов;
- поддерживать на высоте тяжелые предметы.

3.4. Для исключения ошибок и обеспечения безопасности операций перед выполнением переключений электромонтер осматривает электроустановки, на которых предполагаются операции, проверяет их соответствие выданному заданию.

Перед тем как отключить или включить разъединитель, отделитель, необходимо тщательно их осмотреть. При обнаружении у коммутационных аппаратов трещин на изоляторах и других повреждений операции с ними не допускаются.

При включении-отключении коммутационных аппаратов и наложении переносных заземлений необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- устанавливать переносные заземления должны не менее двух работников;
- включать и отключать заземляющие ножи, снимать переносные заземления допускается единолично;
- перед установкой переносных заземлений должно быть проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях (исправность указателя напряжения должна быть проверена специальным прибором или на действующей электроустановке). В первую очередь переносное заземление подключается к контуру, при установке переносных заземлений нельзя касаться заземляющего

3.5. Переключения на электрооборудовании и в устройствах релейной защиты и автоматики (РЗА), находящихся в оперативном управлении вышестоящего оперативного персонала, должны проводиться по распоряжению, а находящихся в его ведении - с его разрешения.

Переключения без распоряжения или разрешения вышестоящего оперативного персонала, но с последующим его уведомлением разрешается выполнять в случаях, не терпящих отлагательств (несчастного случая, стихийного бедствия, пожара). Электромонтеру, непосредственно выполняющему переключения, самовольно выводить из работы блокировки безопасности не разрешается.

3.6. Не допускается работать в электроустановках в согнутом положении, если при выпрямлении расстояние до токоведущих частей будет менее указанного в таблице:

Напряжение, кВ	Расстояние от людей и применяемых ими инструментов и приспособлений, от временных ограждений, м	Расстояние от механизмов и грузоподъемных машин в рабочем и транспортном положении, от стропов грузозахватных приспособлений и грузов, м
До 1 на ВЛ	0,6	1,0
в остальных электроустановках	Не нормируется (без прикосновения)	1,0
1-35	0,6	1,0
60, ПО	1,0	1,5
150	1,5	2,0
220	2,0	2,5
330	2,5	3,5
400,500	3,5	4,5
750	5,0	6,0
800	3,5	4,5
1 150	8,0	10,0

Недопустимо прикасаться без применения электрозащитных средств к изоляторам оборудования, находящегося под напряжением.

Снимать и устанавливать предохранители необходимо при снятом напряжении. Под напряжением, но без нагрузки допускается снимать и устанавливать предохранители на присоединениях, в схеме которых отсутствуют коммутационные аппараты, позволяющие снимать напряжение. Под напряжением и под нагрузкой можно заменять предохранители трансформаторов напряжения.

3.7. При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться следующими средствами защиты:

- в электроустановках напряжением до 1000 В - изолирующими клещами или диэлектрическими перчатками и защитными очками.

Не допускается применять некалиброванные плавкие вставки и предохранители. Измерение сопротивления изоляции мегаомметром необходимо выполнять на отключенном оборудовании после снятия остаточного заряда путем заземления оборудования. Соединительные провода от мегаомметра следует присоединять к токоведущим частям с помощью изолирующих держателей (штанг).

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:

- прекратить работу;
- предупредить окружающих об опасности;
- эвакуировать людей из опасной зоны;
- оградить опасную зону и постараться сохранить обстановку такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает здоровью и жизни людей и не приведет к большей аварии;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю, администрации и действовать в соответствии с полученными указаниями.

При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03, сообщить непосредственному руководителю или вышестоящему руководству.

4.2. При возникновении пожара необходимо:

- предупредить окружающих об опасности;
- эвакуировать людей из опасной зоны;
- сообщить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы необходимо:

- весь инструмент, приспособления, приборы и средства защиты привести в надлежащий порядок и разместить в специальных шкафах и на стеллажах;
- доложить о всех неисправностях, сбоях в работе своему непосредственному руководителю;
- снять спецодежду, убрать ее и другие средства индивидуальной защиты в шкаф для рабочей одежды;
- умыться или принять душ.

РАЗРАБОТАЛ:

Инженер по эксплуатации ТО  Котляров А.Ю.