

Общество с ограниченной ответственностью
«ИРКУТСКАЯ ТЕПЛОСЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»

Главный инженер ООО «ИТСК»
Болкун Д.С.

07 июля 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО
«ИТСК»

Хвостов А.Ю.
07 июля 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № ИОТ-12

для уборщика служебных помещений.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Должность уборщика внутренних помещений могут занимать лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний к выполнению работы в данной должности.

1.2. Уборщик внутренних помещений до допуска к самостоятельной работе должен пройти:

- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте, оказанию первой помощи пострадавшему;
- проверку знаний по охране труда, по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве, должностной и производственной инструкции с оформлением протокола и выдачей удостоверения;
- инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности.

1.3. В процессе трудовой деятельности уборщик внутренних помещений проходит:

- повторные инструктажи по охране труда и пожарной безопасности не реже одного раза в три месяца;
- внеплановые инструктажи;
- целевые инструктажи.

1.4. Не реже чем один раз в 12 месяцев уборщик внутренних помещений проходит обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда и по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве.

1.5. Уборщик внутренних помещений должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать режим труда и отдыха.

1.6. Допуск к стажировке и самостоятельной работе оформляется распоряжением по структурному подразделению.

1.7. Уборщик внутренних помещений, не прошедший проверку знаний требований охраны труда в установленные сроки к самостоятельной работе не допускается.

1.8. Уборщик внутренних помещений, получивший неудовлетворительную оценку, к самостоятельной работе не допускается и не позднее 1 месяца должен пройти повторную проверку.

1.9. Уборщик внутренних помещений должен знать местоположение аптечки и уметь ею пользоваться.

1.10. Уборщик внутренних помещений обязан соблюдать настоящую инструкцию, немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о происшедшем несчастном случае и обо всех замеченных нарушениях инструкции, а также о неисправностях оборудования и защитных средств.

1.11. Невыполнение требований инструкции по охране труда для уборщика внутренних помещений рассматривается как нарушение производственной дисциплины.

За нарушение требований инструкции уборщик внутренних помещений несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.12. Уборщик внутренних помещений должен работать в спецодежде, спецобуви и применять другие средства индивидуальной защиты, выдаваемые в соответствии с нормами:

1. Халат хлопчатобумажный

или

2. Халат из смешанных тканей

или

3. Костюм хлопчатобумажный для защиты от общих производственных загрязнений и

или

4. Костюм из смешанных тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий
5. Ботинки кожаные

или

6. Тапочки кожаные
7. Сапоги резиновые
8. Головной убор
9. Рукавицы комбинированные

или

10. Перчатки с полимерным покрытием
11. Перчатки резиновые

При работе в неотапливаемых помещениях зимой дополнительно:

12. Куртка на утепляющей прокладке

1.13. Основными вредными и опасными факторами в работе являются:

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях покрытия полов, инвентаря, тары;
- возможность поражения электрическим током;
- химические (раздражающие).

1.14. Для предотвращения взрыва или пожара:

- курить разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;
- запрещается зажигать спички и применять открытый огонь в пожароопасных местах;
- использованные обтирочные материалы и промасленную ветошь необходимо убирать в специальную емкость с плотно закрывающимися крышками;
- запрещается сушить специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты на нагревательных приборах и трубопроводах системы отопления;
- производить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ);
- содержать свободными подходы к средствам пожаротушения; не загромождать эвакуационные выходы;

запрещается подходить с открытым огнем к газовым баллонам, легковоспламеняющимся жидкостям, материалам, к местам окраски так как это может вызвать пожар или взрыв;

- находясь около кислородных баллонов, не допускать попадания на них масла, не прикасаться к ним руками, загрязненными маслом, так как соединение даже незначительного количества масла или жира с кислородом может вызвать взрыв.

1.15. Уборщик внутренних помещений обязан:

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению руководителя организации,
- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- обеспечить на своем рабочем месте сохранность средств защиты, инструмента,

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать правила безопасности при передвижении по территории предприятия и правила дорожного движения для пешеходов по пути на работу и с работы;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем, при условии, что безопасные приемы ее выполнения ей хорошо известны;
- при выполнении работы быть внимательной, не отвлекаться на посторонние дела и не отвлекать других работников;
- содержать свое рабочее место в чистоте;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований охраны труда.

1.16. Запрещается выполнять распоряжения, противоречащие требованиям настоящей инструкции.

1.17. При несчастном случае на производстве необходимо немедленно приступить к оказанию первой помощи пострадавшему до прибытия медицинского персонала в соответствии с требованиями «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве».

1.18. Производственная санитария и личная гигиена.

- в целях охраны здоровья уборщица должна соблюдать правила производственной санитарии, личную гигиену и проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;
- при работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками;
- спецодежду необходимо содержать в чистоте и исправности;
- употребление растворителей для мытья рук запрещается;
- прием пищи должен производиться только в специально отведенном для этого месте. Перед приемом пищи обязательно вымыть руки теплой водой с мылом.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- надеть спецодежду, спецобувь и подготовить другие средства защиты, проверить их исправность;
- осмотреть рабочее место и рабочий инвентарь.

2.2. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие в них не огражденных проемов, открытых люков, трапов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (проливов лакокрасочных материалов, разбитого стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;
- наличие ограждения движущихся (вращающихся) частей и нагретых поверхностей;
- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.3. При осмотре инвентаря и приспособлений убедиться в их исправности. Ручки швабр, метел должны иметь гладкую поверхность, инструмент должен быть надежно насажен и закреплен. Проверить отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.4. Перед включением электроприборов убедиться в их исправности.

2.5. Перед работой на высоте проверить:

- наличие на нижних концах лестниц резиновых наконечников (при работе на шероховатых и бетонных полах) или шипов (при работе на земляных полах);
- у раздвижных лестниц - наличие и прочность креплений, не допускающих их произвольное раздвижение во время работы;

2.6. Работник должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально отведенных для этого местах (шкафах, нишах);
- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолировано от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

2.7. О замеченных перед началом работы неполадках и нарушениях сообщить непосредственному руководителю, к работе приступать после устранения замечаний.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена администрацией, при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны.

3.2. Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов только после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.3. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые предметы, используя щетку и совок.

3.4. Производить дезинфекцию санитарных помещений только в резиновых перчатках.

3.5. Наполняя ведро, сначала нужно заливать холодную воду, а затем горячую.

3.6. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его следует не более чем на 3/4 вместимости.

3.7. Мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать следует только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.8. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от сети.

3.9. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках или подмостях, с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.

ЗЛЮ. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, надежно закрепленным за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.11. Нельзя поднимать тяжести сверх установленной нормы: для женщин - не более 10 кг /при чередовании с другой работой/ и не более 7 кг при постоянной работе по подъему и перемещению тяжестей.

3.12. Запрещается сметать мусор в люки, проемы и колодцы.

уборку этих мест.

3.14. При работе с использованием моющих средств следует выполнять рекомендации заводов изготовителей.

3.15. Прежде, чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.16. Поверхность столов следует обрабатывать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. При уборке столов следить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, кнопок, лезвий и т.п.), при наличии этих предметов собрать их в совок с помощью щетки.

3.17. Вытирать настольные электроприборы следует, предварительно отключив их от электрической сети.

3.18. При уборке помещений не допускается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, эмульсиях, бензине, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.19. Не оставлять без присмотра включенными в сеть электроприборы, а также работать хотя бы при возникновении одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля;
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машин (приборов).

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:

- прекратить работу;
- предупредить окружающих об опасности;
- эвакуировать людей из опасной зоны;
- оградить опасную зону и постараться сохранить обстановку такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает здоровью и жизни людей и не приведет к большей аварии;
- сообщить о случившемся администрации и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь по т. 03, сообщить непосредственному руководителю или вышестоящему руководству.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- предупредить окружающих об опасности;
- эвакуировать людей из опасной зоны;
- сообщить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Очистить от грязи использованные оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место.
- 5.2. Загрязненную ветошь (песок, опилки) после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место; промасленная ветошь должна находиться в закрытой металлической таре.
- 5.3. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.
- 5.4. Поместить использованное оборудование и инвентарь в установленные места.
- 5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.
- 5.6. Снять спецодежду, убрать ее и другие средства индивидуальной защиты в шкаф для рабочей одежды.
- 5.7. Умыться или принять душ.

РАЗРАБОТАЛ:

Инженер по эксплуатации ТО  Котляров А.Ю.