

Общество с ограниченной ответственностью  
«ИРКУТСКАЯ ТЕПЛОСЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»

Главный инженер ООО «ИТСК»

Болкун Д.С.

  
2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО

«ИТСК»

Хвостов А.Ю.

  
2025г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № ИОТ-14

при выполнении работ на высоте и верхолазных работах

г. Иркутск 2025 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению работ *на высоте* (работник находится на высоте 1,8 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.) допускаются лица не моложе 18 лет.

1.2. К самостоятельному выполнению *верхолазных работ* (на высоте более 5 м от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила лесов, подмостей, при которых основным средством предупреждения падения с высоты служит предохранительный пояс) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, специальное обучение.

1.3. Рабочие, впервые допускаемые к выполнению *верхолазных работ*, в течение года должны работать под непосредственным надзором опытных работников.

1.4. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.5. К причинам падения работников с высоты относятся:

а) технические - отсутствие или неисправное состояние ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц;

б) технологические - недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;

в) психологические - потеря самообладания, нарушение координации движения, небрежное выполнение своей работы;

г) метеорологические - сильный ветер, низкая и высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.6. К причинам падения предметов на работника относятся:

а) падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами, вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной страховки (обвязки), выпадения штучного груза из тары и др.;

б) падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.;

в) аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации др.;

г) падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности - отсутствие бортовой доски у края рабочего настила лесов др.

1.7. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду, не стесняющую движений, защитную каску, подготовить необходимые для выполнения работы средства индивидуальной защиты (электрозащитные средства: диэлектрические перчатки, галоши и т.п., средства

предохранения от падения с высоты: предохранительный пояс, страховочный канат).

2.2. Проверить исправность средств защиты на отсутствие внешних повреждений, по штампам на электрозащитных средствах и биркам на средствах предохранения от падения с высоты убедиться в том, что они прошли периодические испытания в установленные сроки. Запрещается пользоваться средствами защиты, срок годности которых истек.

2.3. Принять меры, исключающие возможность случайного включения ремонтируемого оборудования.

При выполнении работ на высоте внизу под местом производства работ определяются и

по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более 6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

2.4. Проверить исправность переносных лестниц и убедиться в том, что:

- основания приставной лестницы и стремянки имеют оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металл, плитке, бетоне) на них надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала;
- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;
- подвесные лестницы, применяемые для работы на конструкциях и проводах, должны иметь приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление за конструкции;
- сращивание деревянных приставных лестниц допускается путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтовым креплением и т.п. с последующим испытанием статической нагрузкой в 1,2 кН (120 кгс). Сращивание более двух деревянных приставных лестниц не допускается;
- угол наклона лестниц при подъеме работников не должен превышать 60 градусов. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов без дополнительного крепления их в верхней части не допускается.
- длина приставных лестниц должна быть не более 5 м;
- на лестницах, стремянках, указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность участку; у деревянных и металлических - на тетивах, у веревочных - на прикрепляемых к ним биркам;
- стремянка снабжена приспособлением (крюками, цепями), не позволяющими ей самопроизвольно раздвигаться во время работы.

Наклон стремянки должен быть не более 1:3.

2.5. До начала работы обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть или быть случайно сдвинута.

2.6. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхней части, надежно закрепить (завязать) ее за устойчивые конструкции.

2.7. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.8. Места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или организованного прохода людей надлежит на время производства работ ограждать или охранять.

2.9. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил и или упоров, не допускается.

2.10. Находиться на ступенях приставной лестницы ли стремянки более чем одному человеку запрещается.

2.11. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- а) около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и т.п.;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
- в) при выполнении газо- и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

2.12. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.13. При работе с приставной лестницей в местах с ожидаемым движением транспортных средств

средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.

2.14. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.15. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже не допускается.

2.16. Обо всех неисправностях, замеченных при проверке переносных лестниц, стремянок, лесов, подмостей, сообщить непосредственному руководителю и до их устранения не приступать к работе.

#### 2.17. Требования к предохранительным поясам

2. 17.1. Предохранительные пояса должны соответствовать требованиям ГОСТ 32489-2013, «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».

2. 17.2. Пояса должны быть регулируемые по длине и обеспечивать обхват талии от 640 до 1500мм.

2. 17.3. Ширина лямок пояса, несущих нагрузки, не должна быть менее 50 мм, безлямочного пояса в спинной части - не менее 80мм.

2. 17.4. Масса пояса должна быть не более 2.1кг.

2. 17.5. Статическая разрывная нагрузка для пояса должна быть не менее 7000 Н (700 кгс).

2. 17.6. Карабин стропа (фала) предохранительного пояса должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление и открепление одной рукой при надетой утепленной рукавице.

2. 17.7. Продолжительность цикла «закрепление-открепление» должна быть не более 3 секунд.

2. 17.8. Карабин должен иметь предохранительное устройство, исключающее его случайное раскрытие. Замок и предохранитель карабина должны закрываться автоматически

2. 17.9. Металлические детали предохранительного пояса не должны иметь трещин, раковин, надрывов и заусенцев.

2. 17.10. На каждом поясе должны быть нанесены:

- а) товарный знак предприятия изготовителя;
- б) размер и тип пояса;
- в) дата изготовления;
- г) клеймо ОТК;
- д) обозначение стандарта или технических условий;
- е) знак соответствия.

2. 17.11. Предохранительные пояса перед выдачей в эксплуатацию, а также через каждые 6 месяцев должны подвергаться испытанию статической нагрузкой.

2. 17.12. После испытания под нагрузкой проводится тщательный осмотр пояса и при отсутствии видимых повреждений он допускается в эксплуатацию.

#### 2.18. Требования к каскам

2.18.1. На внутренней стороне козырька или корпуса методом литья или формования должно быть нанесено: товарный знак предприятия изготовителя, обозначение стандарта, размер каски, дата выпуска (месяц, год).

Каски должны сохранять защитные свойства в течение всего срока эксплуатации при температуре окружающей среды от -50 до 40град.С.

2.18.2. Каски не подлежат ремонту.

2.18.3. Каски подвергаются ежедневному осмотру в течение всего срока эксплуатации с целью выявления дефектов

2.18.4. Каски, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждение корпуса или внутренней оснастки, должны быть заменены.

2.18.5. Гарантийный срок хранения и эксплуатации касок - 2 года с даты изготовления.

#### 2.19. Требования к ограждениям

2.19.1. Ограждения рабочих мест должны соответствовать требованиям "ГОСТ 12.4.059- 89. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия"

2.19.2. По функциональному назначению инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:

- а) ограждения защитные;
- б) ограждения страховочные;
- в) ограждения сигнальные.

По месту установки относительно границы рабочего места вблизи перепада по высоте инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:

- а) ограждения внутренние;
- б) ограждения наружные.

По способу крепления инвентарные предохранительные ограждения подразделяются на:

- а) ограждения опорные;
- б) ограждения навесные.

Срок эксплуатации ограждения указывается в Технических условиях предприятия-изготовителя.

2.19.3. Контроль за исправным состоянием и правильным применением ограждений возлагается приказом по организации на производителей работ.

2.19.4. Установку и снятие ограждений следует осуществлять в технологической последовательности, обеспечивающей безопасность выполнения строительно-монтажных работ.

2.19.5. Границы ограждаемого участка должны устанавливаться в технологических картах или проектах производства работ.

2.19.6. Работники, выполняющие установку и снятие ограждений, должны пользоваться предохранительными поясами для закрепления через фал согласно проекту производства работ, к надежно установленным конструкциям здания, сооружения или к страховочному канату.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять следует только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при условии, что безопасные методы ее выполнения хорошо известны.

3.2. Во время работы работники должны быть внимательными, не отвлекать других работников, не допускать на свое рабочее место посторонних лиц.

3.3. Правильно применять выданные средства индивидуальной защиты (СИЗ) и средства предупреждения падения с высоты, при обнаружении неисправностей и дефектов, немедленно требовать от руководителя работ их замены.

3.4. Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его деталями, материалами, приспособлениями и т.п., во избежание травмирования людей не бросать вниз отходы (обрезки металла, дерева и т.п.).

3.5. Инструменты, приспособления к месту работы доставлять в специальных инструментальных ящиках или сумках, не класть инструменты в карманы спецодежды.

3.6. Инструменты на рабочем месте располагать так, чтобы исключалась возможность их скатывания, падения. Не класть инструменты на перила ограждений, не огражденный край площадки лесов, подмостей.

3.7. На время работы на высоте проход внизу должен быть запрещен, а опасная зона ограждена с обозначением знаками безопасности.

средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков место ее установки необходимо оградить или охранять.

В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.9. При работе с переносной лестницы на высоте более 1,8 м применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного ее крепления к конструкции.

3.10. При выполнении работы с переносной лестницы во избежание падения и получения травмы запрещается:

устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки. В случае необходимости на лестничной клетке должны быть сооружены подмости;

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от ее верха;

- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы;

- устанавливать приставные лестницы под углом более 75 град, (оптимальные углы установки 68 - 75 град.) к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части;

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

- работать на приставных лестницах и стремянках возле и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п. с использованием электрического инструмента, выполнять газо- и электросварочные работы.

Для выполнения таких работ следует применять строительные леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

- при переноске лестницы держать ее в наклонном положении так, чтобы передняя часть была приподнята над землей не менее чем на 2 м. При перемещении лестницы вдвоем нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных людей об осторожности.

3.11. Работы на высоте выполнять с настилов лесов, имеющих ограждения. При невозможности устройства этих ограждений работы на высоте следует выполнять с использованием предохранительного пояса и страховочного каната.

3.12. При выполнении работы, когда не представляется возможным закрепить стропу предохранительного пояса за конструкцию, опору, следует пользоваться страховочным канатом, предварительно закрепленным за конструкцию, деталь опоры и т.п. Выполнять эту работу необходимо вдвоем, второй работник по мере необходимости медленно опускает или натягивает страховочный канат.

3.13. При выполнении работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов: рабочий (верхний) и защитный (нижний). Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними запрещаются. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.14. Подавать детали на конструкции или оборудование следует с помощью "бесконечного" каната.

Стоящий внизу работник должен удерживать канат для предотвращения его раскачивания и приближения к токоведущим частям.

3.18. Передвижение приспособлений и конструкций для подъема и работы на высоте производить в пределах рабочей зоны бригадой в составе не менее чем двух работников под руководством производителя (руководителя) работ.

- прекратить выполнение работ;
- покинуть опасную зону;
- предупредить окружающих об опасности;
- при необходимости произвести отключение электроэнергии;
- поставить в известность непосредственного или вышестоящего руководителя и действовать по их указанию.

4.2. При несчастном случае необходимо:

- принять меры к освобождению пострадавшего от действия травмирующего объекта;
- оказать пострадавшему первую помощь в зависимости от вида травм;
- поставить в известность о случившемся руководство и принять меры к эвакуации пострадавшего в лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара:

- приостановить дальнейшее проведение работ;
- действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить оборудование, электроинструмент, отключить их от электрической сети.

5.2. Привести в порядок рабочее место, инструменты, приспособления, переносные лестницы убрать в отведенные места.

5.3. Опустить рабочую площадку передвижной телескопической вышки в нижнее положение, убрать винтовые опоры и поставить вышку в отведенное место.

5.4. Разобрать леса, подмости и сложить их в отведенном месте.

5.5. Снять временные ограждения места работы, убрать знаки безопасности. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.

5.6. Выполнить гигиенические процедуры.

РАЗРАБОТАЛ:

Инженер по эксплуатации ТО  Котляров А.Ю.