

Общество с ограниченной ответственностью
«ИРКУТСКАЯ ТЕПЛОСЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»

Главный инженер ООО «ИТСК»

Болкун Д.С.

 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО

«ИТСК»

Хвостов А.Ю.

 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № ИОТ-15

При работе на лестницах и стремянках.

г. Иркутск 2025 г.

I ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Работы выполняемые на высоте от 1,8 м и до 5 м включительно от поверхности пола (грунта) относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.2. Настоящая инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. К производству работ с применением лестниц (стремянки) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедших обучение, инструктаж и проверку знаний положений, инструкций и других нормативных документов, методов и средств в объеме, определенном профессией работника и его должностной инструкцией.

1.4. При производстве работ с применением лестниц (стремянки) работник обязан знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

1.5. За нарушение требований настоящей инструкции работники несут ответственность в порядке, установленном законодательством РФ.

1.6. При строительных, монтажных и ремонтно-эксплуатационных работах применяются лестницы следующих типов:

- приставные раздвижные (трехзвенные), длина 12 м;
- приставные и подвесные одноколейные, длина 5 м;
- стремянки.

1.7. Деревянные лестницы изготавливаются из материалов хвойных пород. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность, окрашивать лестницы красками запрещается, общая длина приставных деревянных лестниц не должна превышать 5 м. Ширина приставной лестницы и стремянки сверху - не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм.

1.8. Приставные лестницы (стремянки) должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании их на гладких поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Верхние концы лестниц и стремянок, приставляемых к трубам и проводам, должны быть снабжены специальными крюками захватами, предотвращающими падение лестниц от действия ветра и случайных толчков.

1.9. Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований приказа Минтруда РФ от 15.12.2020 г. №903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.

2.2. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются не более 100 мм и глубиной не более 5 мм, при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов запрещены.

Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно раздвигаться и сдвигаться; надежно стопориться на любой заданной высоте; не должны самопроизвольно

складываться.

При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

2.3. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.4. При осмотре лестниц и стремянок на их тетивах должно быть установлено наличие бирок, на которых указаны:

- принадлежность организации;
- инвентарный номер;
- дата следующего испытания.

2.5. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами диаметром не менее 8 мм через каждые 2 м.

2.6. Запрещается:

- применять лестницы сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы;
- окрашивать снаружи красками.

2.7. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждения (упор, перила).

2.8. При переноске лестниц (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

2.9. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.10. При организации работ с приставной лестницы, в местах с оживленным движением транспорта или людей, для предупреждения ее падения от случайных толчков, независимо от наличия на концах лестницы наконечников, месте ее установки необходимо ограждать и охранять. У ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу руками **запрещено**.

2.11. Необходимые для работы на высоте инструменты следует уложить в специальные сумки или набедренные патронташи.

2.12. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления в верхней части запрещается.

2.13. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями) не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При производстве работ на лестницах **запрещается:**

- работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего конца;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° горизонтали без дополнительного крепления ее верхней части;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы (стремянки) более чем одному человеку;

-переходить на высоте с одной лестницы (стремянки) на другую; -работать около или над работающими машинами и механизмами; -выполнять газо- и электросварочные работы;

-применять металлические лестницы (стремянки) при обслуживании, монтаже, ремонтных работах электроустановок, в том числе при замене ламп электроосвещения;

-устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы; -поднимать или опускать груз по приставной лестнице;

-оставлять инструмент на площадках лестниц (стремянки);

-сращивание более двух деревянных приставных лестниц; -устанавливать лестницу на ступени маршевой лестничной клетки; -использовать металлические переносные лестницы в распределительных устройствах при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых грузов, деталей и т.п.

3.2. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 м следует применять предохранительный монтажный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.3. При установке лестницы против входных дверей, необходимо выделить работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.4. Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) является падение работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением и как следствие, поражение электрическим током.

4.2. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую доврачебную помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение.

4.3. Немедленно поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Сообщить непосредственному руководителю об окончании работ и замечаниях по отношению к выполненным работам.

5.2. Сдать лестницу (стремянку) на ответственное хранение в сухое помещение, где исключено случайное механическое повреждение.

5.3. Контроль за состоянием лестниц (стремянки) должно осуществлять лицо из числа ИТР, назначенное приказом по предприятию.

5.4. Периодический осмотр лестниц (стремянки) - 1 раз в 3 месяца.

Периодические испытания лестниц (стремянки) металлических - 1 раз в 12 месяцев, деревянных - 1 раз в 6 месяцев.

РАЗРАБОТАЛ:

Инженер по эксплуатации ТО



Котляров А.Ю.